

DOTT.SSA
VALERIA FORMISANO

Biologo nutrizionista

333.4780788
valeria@mangiaconme.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Libero professionista in qualità di Biologo Nutrizionista
SETTEMBRE 2014 – OGGI

- Educazione alimentare
- Valutazione dello stato nutrizionale (misurazioni antropometriche ed analisi della composizione corporea mediante BIA)
- Elaborazione di diete alimentari specifiche per soggetti sani o con patologia realizzate con l'utilizzo di un software specifico, personalizzate e modulate sulla base delle specifiche esigenze del singolo paziente

Dietista
Azienda **Serenissima Ristorazione S.p.a.**
Azienda di ristorazione collettiva,
Viale Luigi Schiavonetti n° 294, Roma
OTTOBRE 2015 – OGGI

- Ufficio gare: stesura delle offerte tecniche per le gare d'appalto a cui l'azienda partecipa
- Elaborazione dei menù per le collettività (scuole, università, ospedali, aziende)
- Sicurezza alimentare e HACCP

Biologo nutrizionista
SS. Romulea Calcio
LUGLIO 2015 – OGGI

- Educazione alimentare, mediante incontri pomeridiani con i genitori dei bambini della Scuola Calcio della SS Romulea
- Visite nutrizionali ai tesserati della Società

Biologo nutrizionista
ENPAB "Progetto Biologi nelle scuole"
OTTOBRE 2016 – GIUGNO 2017l

- Educazione alimentare mediante lezioni frontali e laboratori interattivi ai bambini di terza elementare di una scuola di Roma, selezionata dall'ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Biologo nutrizionista
Lega Nazionale Dilettanti (LND) per il Progetto "Nutrizioneèsalute"
GENNAIO 2016 – DICEMBRE 2016

—

- Incontri di educazione alimentare ai bambini delle scuole calcio di alcune città italiane (es. Cesena, Foggia) durante giornate dedicate allo sport e salute
- Scrittura di articoli sull'alimentazione per i calciatori su una rubrica Mangiobene al link: nutrizioneesalute.lnd.it/artico li-scientifici/mangiobene

---

Dietista
Azienda **Serenissima Ristorazione S.p.a.**
Azienda di ristorazione collettiva,
Viale Luigi Schiavonetti n° 294, Roma
OTTOBRE 2014 – OTTOBRE 2015

—

- Elaborazione dei menù estivi ed invernali per scuole materne, elementari e medie
- Elaborazione di menù alternativi per bambini con diversi orientamenti religiosi
- Elaborazione di diete personalizzate per bambini con intolleranza, allergie o patologie diverse
- Ispezioni nelle scuole gestite dall'azienda

Biologo Nutrizionista
Prof. Antonino De Lorenzo, Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Servizio di Day Hospital presso la Nuova Clinica Annunziatella, Via Meropia 124, Roma
GENNAIO 2014 – LUGLIO 2014

—

- Valutazione dello stato nutrizionale (antropoplicometria, DXA, BIA)
- Elaborazione di terapie alimentari specifiche per patologia realizzate con l'utilizzo di un software specifico, quale Dietosystem, personalizzate e modulate sulla base delle specifiche esigenze del singolo paziente
- Elaborazione e gestione di banca dati

Nutrizionista in un Progetto di ricerca clinico
Università Campus Biomedico e Associazione Internazionale Un Punto Macrobiotico UPM
APRILE 2013

—

- Responsabile della dieta giornaliera di un gruppo di 30 pazienti diabetici
- Mansioni di controllo glicemico quotidiano
- Supervisione del servizio di ristorazione
- Gestione di interventi di educazione alimentare
- Monitoraggio dell'attività fisica
- Rilascio diete di mantenimento

Tirocinante
Area dell'Endocrinologia e Diabetologia dell'Università Campus Biomedico di Roma
MARZO 2013

—

- Visita nutrizionale al paziente diabetico
- Conteggio dei carboidrati
- Rilascio della dieta

Tirocinante
Studio privato di una dietista (Frascati)
SETTEMBRE 2012 - MARZO 2013

—

- Prima visita
- Anamnesi alimentare
- Controllo del peso e della circonferenza vita dei pazienti
- Educazione alimentare
- Rilascio di diete

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sanis, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport
SETTEMBRE 2016 – MAGGIO 2017

Attestato del corso per:

- acquisite competenze e conoscenze idonee ad indirizzare soggetti di tutte le età ad una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata
- acquisite competenze e conoscenze idonee ad indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione

---

Università Della Tuscia, Viterbo
NOVEMBRE 2013 – GENNAIO 2014

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di biologo nutrizionista ed iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi Sez. A n. AA_070803

Università Campus Biomedico di Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia
OTTOBRE 2011 - NOVEMBRE 2013

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Laurea Magistrale (2 anni)

110/110 e lode con menzione di merito

Titolo Tesi Sperimentale: "Confronto relativo all'efficacia delle diete Ma-Pi e AMD-SID sul miglioramento del compenso metabolico in pazienti affetti da diabete di tipo 2 e sindrome metabolica"

Università Campus Biomedico di Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia
OTTOBRE 2008 - OTTOBRE 2011

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Laurea di primo livello (3 anni)

110/110 e lode

Titolo Tesi "Le problematiche di sicurezza alimentare nel settore caseario"

Liceo Classico F. Vivona di Roma
OTTOBRE 2008 - OTTOBRE 2011

Maturità classica - Diploma secondario

100/100
